



***Vereinszeitung***

***01.11.2023***

# 100%

# Maler Müller

- Einfach anrufen...
- Termin vereinbaren...
- Beraten lassen...
- Zufrieden sein...



*Ihr freundlicher Maler*



**Malerbetrieb Jens Müller • Innungsmitglied**

55546 Pf.-Schwabenheim • Rathausstr. 8  
Tel.: 06701-9117315 und 0671/26451  
E-Mail: [info@freundlicher-maler.de](mailto:info@freundlicher-maler.de)  
[www.freundlicher-maler.de](http://www.freundlicher-maler.de)



# Inhaltsverzeichnis

<b>Ankündigung</b>	<b>Kürbisschnitzen</b>	<b>04</b>
<b>Ankündigung</b>	<b>St. Martinsumzug</b>	<b>06</b>
<b>Ankündigung</b>	<b>Yoga im Advent</b>	<b>08</b>
<b>Anzeige Damenmannschaft</b>		<b>10</b>
<b>Rückblick Kerbewochenende</b>		<b>12</b>
<b>Abteilung Herrenfußball</b>		<b>16</b>
<b>Abteilung Fußball - Spielplan 1. Herrenmannschaft</b>		<b>18</b>
<b>Abteilung Fußball - Spielplan 1. Herrenmannschaft</b>		<b>20</b>
<b>Abteilung Fußball - Spielplan C-Jugend</b>		<b>22</b>
<b>Ankündigung</b>	<b>NEU - Karate - Neu</b>	<b>24</b>
<b>Jugendfußball</b>		<b>26</b>
<b>Die Schiedsrichter des TuS</b>		<b>28</b>
<b>Neues aus dem Rücken Fit</b>		<b>36</b>
	<b>- Trainersuche für die Damengymnastik</b>	<b>38</b>
<b>Weihnachtsgrüße</b>		<b>42</b>
<b>TuS Kids - Rezeptidee</b>		<b>44</b>
<b>Impressum</b>		<b>46</b>
<b>Terminkalender</b>		<b>47</b>

# ***Kürbis schnitzen und Kastanienmännchen basteln für alle beim TuS Pfaffen- Schwabenheim***



**Am:** 28.10.2023

**Von:** 15:00 - 17:00 Uhr

**Wo:** Sportheim



Kaffee  
und  
Ku-  
chen  
gibt es  
natür-  
lich  
auch  
für alle

Bitte um Anmeldung für die bessere Planung,  
damit für jeden ein Kürbis da ist.

**Unkostenbeitrag: 2,- pro Person**

Michael Kruse  
0170-4053046  
tusjugendfussball@web.de



**Wellness**  
*Entspannung*

**Kurse**  
*Fitness*

**Physiotherapie**  
*Gesundheit*

**Rehabilitation**  
*Lebensqualität*

**Prävention**  
*Schmerzfreiheit*

Individualität ist unsere Stärke



**DYNAMIK  
RAUM**  
PHYSIOTHERAPIE

Ludwig-Kientzler-Straße 5  
55543 Bad Kreuznach

0671-2985959  
info@dynamikraum.de

[www.dynamikraum.de](http://www.dynamikraum.de)



Liebe Eltern und Kinder, wir laden Euch  
herzlich zum Laternenumzug ein.

### WANN

10. November 2023  
um 17:00 Uhr

### TREFFPUNKT

Dorfgemeinschaftshaus  
Pfaffen-Schwabenheim

★ *Wir freuen uns auf Euch!* ★

Ortsgemeinde Pfaffen-Schwabenheim,  
Freiwillige Feuerwehr Pfaffen-Schwabenheim, Kita Förderverein  
und der TUS Pfaffen-Schwabenheim

Der St. Martinsumzug beginnt um 17:00Uhr, angeführt von Sankt Martin auf seinem Pferd. Der Laternenumzug führt durch die Ortsgemeinde in Richtung des Sportgeländes des TUS Pfaffen-Schwabenheim zu einem Umtrunk am Martinsfeuer und der Ausgabe der Weckmänner durch die Ortsgemeinde Pfaffen-Schwabenheim.

**30**  
JAHRE

AUTOHAUS  
**GROHS**

*einfach grohs-artig!*



**Der Mensch steht bei uns im Mittelpunkt!**



Autohaus Grohs GmbH & Co. KG  
Rudolf-Diesel-Str. 5 · 55543 Bad Kreuznach · Tel. 0671-61001

**[www.autohaus-grohs.de](http://www.autohaus-grohs.de)**

# Yoga im Advent



**Wann:**

30.11 / 07.12 / 14.12. / 21.12.

**Wo:**

Sporthalle an der Grundschule

**Uhrzeit:**

18:30 - 20:00 Uhr

**Anmeldung:**

nataschakruse@web.de

01577-1330421

**Beitrag:**

TuS Mitglied = 20€

Kein Mitglied = 60€





# HOLZW<sup>ERK</sup>

Böden | Türen | Möbel



„Wir machen das richtig!“ – HOLZW<sup>ERK</sup> ist nicht einfach nur eine neue Firma, HOLZW<sup>ERK</sup> ist Ausdruck einer Spezialisierung auf Böden, Türen und Möbel aus Holz. „Wir wollten unseren Kunden eine Lösung aus einer Hand anbieten. Einfach DIE Schreinerei sein für komplett alles, was beim Innenausbau anfällt“, sagt Schreinermeister Matthias Rumpf.



**Große Ausstellung  
auf 180 qm Fläche!**

**HOLZ-WERK GmbH & Co. KG**  
Rheinstraße 198 | 55218 Ingelheim  
T 06132 711614-90 | info@holz-werk.eu  
www.holz-werk.eu

# N. Pittner

Fenster und Türen GmbH

Ihr Partner für Neubau und Altbausanierung



Wir informieren und beraten Sie gerne in allen Produktthemen, die wir vertreten, wie Fenster, Haustüren, Rollläden oder Markisen. Einbruchschutz gegen Einbruchdiebstahl wird bei uns großgeschrieben! Sprechen Sie uns an, wir realisieren Ihnen Ihre persönlichen Bedürfnisse, damit Sie sich zu Hause rundum wohlfühlen.

- Fenster und Haustüren
- Innentüren
- Nachrüstung
- Rollläden und Jalousien
- Markisen und Vordächer
- Antriebe und Steuerungen
- Insektenschutz
- Reparatur und Wartung
- Fachmontage



**N. Pittner Fenster und Türen GmbH**  
Rheinstraße 198 | 55218 Ingelheim  
T 711614-0 | info@pittner-fenster.de  
www.pittner-fenster.de

#NEUBEGINNISTERSTDERANFANG

T.u.S Pfaffen-Schwabenheim Damen

# Spielerin gesucht

Du bist 16 Jahre  
oder älter?  
Du bist Anfänger  
oder  
Fortgeschritten,  
dann wartet unser  
Team genau auf  
dich!!!

## Unser Angebot

- Training auf Rasenplatz
- angenehmes Umfeld und familiäres  
Vereinsklima
- kompetente fachliche Betreuung
- motiviertes Team

## Unsere Anforderungen

- Begeisterung für den Fußballsport
- offen im Austausch mit Trainern,  
Spielern und dem Vorstand
- Zuverlässigkeit

**Ansprechpartner: Martin Hellhammer**

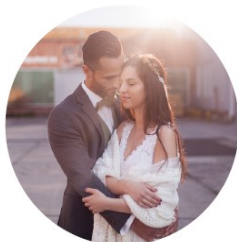
**Tel.: 0152 24322385**

**Insta:**

**@tus\_pfaffen\_schwabenheim\_damen**



#EINTEAMEINZIEL



## wedding lovestory

Eure Hochzeit ist einer der schönsten Tage in Eurem Leben. Mit vielen Emotionen, Erlebnissen und wunderschönen Details, die ich für Euch in Bildern festhalte.



## family memories

Babybauch-, Newborn- und Familienshootings. Das ganze Jahr unter freiem Himmel oder als Homestory bei Euch Zuhause - aber vorallem zu jeder Zeit Ihr als Familie.



## couple session

Egal ob frisch verliebt, verlobt oder verheiratet. Lasst uns Eure Liebesgeschichte in Bildern schreiben und die Liebe und das Leben feiern.

make *your*  
moments  
last forever.

Erzählt Eure ganz persönliche Bildergeschichte.  
Ich freue mich auf Eure Nachricht.



[www.eclairfotografie.de](http://www.eclairfotografie.de) Mail: [hello@eclairfotografie.de](mailto:hello@eclairfotografie.de)

Instagram: [eclair\\_fotografie](https://www.instagram.com/eclair_fotografie) Telefon: 0163 8039963

Inhaberin: Melanie Maurer, 55546 Pfaffen-Schwabenheim

# Bericht Kerb 2023

Endlich war es wieder so weit. Die Pfaffen-Schwabenheimer Kerb, eines der größten Ereignisse in der Ortsgemeinde stand an und hatte wieder jede Menge zu bieten.

Fast schon traditionell begann die Kerb mit dem Kerbe-Spaß-Turnier, welches zum zweiten mal stattfand. Dieses mal haben sich sage und schreibe neun Teams angemeldet. Die Mannschaften der Feuerwehr, der Kita-Daddys, der Pfaffen-Allstars, der Dorfhelden des „Gartens“, unserer Damenmannschaft, aber auch auswärtige Teams wie dem 1. FC BIERbelsheim und der Volxheimer Kuckuckskicker kämpften dieses Jahr um den begehrten Wanderpokal. Nach vielen umkämpften und mit viel Spaß bestückten Begegnungen mussten sich die genannten Teams jedoch den

Pfaffen-Youngsters geschlagen geben, die sich im Finale gegen die Damenmannschaft des TuS verdient durchsetzen konnten.

Viele Zuschauer fanden an diesem sonnigen Freitag den Weg zum Sportplatz und genossen den sportlichen Abend. Aber auch die Kleinen kamen auf ihre Kosten, denn die konnten sich auf der Hüpfburg den ganzen Abend austoben.

Nachdem am Kerbefreitag der Spaß im Vordergrund stand, wurde es am Samstag ernst für unsere aktiven Mannschaften. Den Beginn machte unsere zweite Mannschaft gegen die SG Weinsheim II, die das Duell mit 6:3 verdient für sich entscheiden konnten.



# Buderus

## KESSELTAUSCH

FÜR EINE OPTIMALE HAUS- & OBJEKTVERSORUNG



Wir beraten Sie in unserer  
Ausstellung in Nieder Olm

**HASELSTEINER**  
HEIZUNG - SANITÄR - ELEKTRO

HEIZUNG | SANITÄR | ELEKTRO | KLIMA | SOLAR

[www.haselsteiner.de](http://www.haselsteiner.de)

[info@haselsteiner.de](mailto:info@haselsteiner.de)

Nieder-Olm 06136. 6863

Mainz 06131. 46 64 46

Wörstadt 06732. 933 97 64

Anschließend haben unsere Kicker der ersten Mannschaft einen absoluten Sahnetag erwischt und die TSV Langenlonsheim/Laubenheim, einen der Favoriten um die Meisterschaft, mit 6:1 nach Hause geschickt.

Dieser äußerst erfolgreiche Sporttag war Grund genug für unsere Jungs, diese Siege ausgiebig auf der Kerb zu feiern und den Auftritt ihres Mitspielers Leon Hattemer, der mit seiner Band „Inflamed“ den Abend musikalisch begleitet und einen super Auftritt hingelegt hat, zu genießen.

Den Familiensonntag unterstützte der TuS wie auch letztes Jahr mit Kinderschminken. Aber auch unsere Tanzgruppe „Gen Alpha“ hatten an diesem Nachmittag auf der Bühne der Kerb einen tollen Auftritt hingelegt und die Zuschauer begeistert.

Auch unsere „Alten Herren“ hatten ihren Einsatz. Den kompletten Montag stellte unsere Ü32 in einheitlicher Mannschaftskleidung die Besetzung des Getränkestands sicher und löschte den Durst der Kerbegäste. Aber auch beim Aufbau haben sich viele Helfer der AH bereit erklärt zu helfen und auch den Kerbebaum mit aufzustellen.

Alles in allem können wir auf ein super Kerbewochenende zurückblicken, an dem jede Menge geboten wurde und für jeden was dabei war.





BEDACHUNG



## ZIMMEREI & HOLZBAU DOMBROWSKI

- ZIMMERARBEITEN
- DACHSANIERUNG
- HOLZARBEITEN ALLER ART
- BEDACHUNGEN ALLER ART
- DACHFENSTER
- BAUKLEMPNEREI
- TERRASSEN
- DACHREPARATUREN

**TEL.: 0171 - 8344771**

THOMASDOMBROWSKI@GMX.NET

KREUZNACHERSTR. 72

55546 PFAFFEN - SCHWABENHEIM

# Abteilung Herren Fußball

Nach dem Abstieg aus der Bezirksliga ist das Team um die Trainer Kurtoglu und Wolf weitestgehend zusammen geblieben. Es gab nach der Trennung einige Spieler die in Bosenheim geblieben sind (Vorwiegend Spieler der 2. Mannschaft). Die 1. Mannschaft wurde auf einigen Positionen verstärkt. Unter anderem mit Satici (VfL Rüdeshheim) Rehbein (RWO Alzey) und Hamacher (SG Gensingen/Grolsheim). Das sind aktuell 3 wichtige Stützen in der 1. Mannschaft. Nach einer durchwachsenen Vorbereitung (Verletzungen und Urlaub) ist man jeweils direkt in der 1. Runde des Verbandspokals (gegen Meisenheim) und im Kreispokal (gegen Oberhausen) ausgeschieden.

Der Saisonstart dagegen lässt sich sehen. (Aktuell mit 6 Siegen 1 Unentschieden und einer Niederlage) ist die Truppe auf Platz 2 der A-Klasse. Am 29.10.2023 folgt das absolute Topspiel. TuS Pfaffen-Schwabenheim gegen TSV Bockenau.

Hierzu laden wir alle Fußballfans recht herzlich ein und erhoffen uns eine große Fanunterstützung.

Die 2. Mannschaft wird seit dieser Saison vom erfahrenen Serkan Kural trainiert und aktuell spielt die Mannschaft in den vorderen Rängen der B-Klasse mit. Mit einer Bilanz von 4 Siegen 3 Unentschieden und einer Niederlage rangiert man zur Zeit auf 3.

Die nächsten Wochen werden zeigen ob beide Mannschaften an ihrer Leistungen weiter anknüpfen können und die guten Tabellenplatzierungen halten können.



## Newsletter Anmeldung



Neue Events, Veranstaltung, neue Kurse etc. Möchtest du immer auf dem laufenden sein? Interessiert dich der Sportverein in Pfaffen-Schwabenheim? Möchtest du nichts mehr verpassen?

Wir bieten dir die Lösung an! Ganz schnell und einfach!

Gehe auf unsere Internetseite und folge dem Link **„NEWSLETTER ANMELDUNG“** und du wirst nichts mehr verpassen, was rund um den TuS Pfaffen-Schwabenheim passiert.

Autohaus  
**GOSENNS**

**KFZ - MEISTERWERKSTATT & LACKIEREREI**

Gewerbestraße 14 • 55546 Pfaffen - Schwabenheim  
Telefon +49 (0) 67 01 - 20 26 27 1

**www.AUTOHAUS-GOSENNS.de**

# Abteilung Herren Fußball

## *Spielplan 1. Mannschaft - A-Klasse Bad Kreuznach*

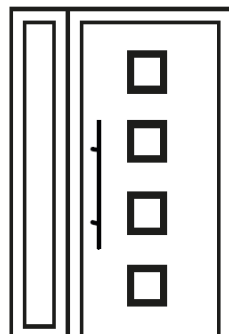
<b>Sonntag</b>	<b>13.08.2023</b>	<b>4:0</b>
SG Merxheim/Monzingen/Meddersheim II		
<b>Donnerstag</b>	<b>17.08.2023</b>	<b>1:1</b>
SG Eintr. Bad Kreuznach II		
<b>Sonntag</b>	<b>27.08.2023</b>	<b>3:0</b>
TuS Hackenheim II		
<b>Samstag</b>	<b>02.09.2023</b>	<b>6:1</b>
TSV Lalo-Laubenheim		
<b>Sonntag</b>	<b>10.09.2023</b>	<b>3:2</b>
Karadeniz Bad Kreuznach		
<b>Sonntag</b>	<b>17.09.2023</b>	<b>3:2</b>
SG Gutenberg/Waldlaubersheim		
<b>Freitag</b>	<b>22.09.2023</b>	<b>3:1</b>
FV Hochstätten/ SG Alsenzthal		
<b>Samstag</b>	<b>30.09.2023</b>	<b>3:2</b>
FC Bad Sobernheim		
<b>Sonntag</b>	<b>08.10.2023</b>	<b>2:3</b>
TSV Hargesheim		
<b>Freitag</b>	<b>13.10.2023</b>	<b>19:00 Uhr (H)</b>
SG Meisenheim/Desloch/Lauschied II		
<b>Sonntag</b>	<b>22.10.2023</b>	<b>15:00 Uhr (A)</b>
VfL Rüdesheim		

<b>Sonntag</b>	<b>29.10.2023</b>	<b>15:15 Uhr (H)</b>
TSV Bockenu		
<b>Sonntag</b>	<b>05.11.2023</b>	<b>14:30 Uhr (A)</b>
SV Medard /SG Veldenzland		
<b>Sonntag</b>	<b>12.11.2023</b>	<b>14:45 Uhr (H)</b>
TuS 06 Roxheim		
<b>Sonntag</b>	<b>19.11.2023</b>	<b>15:00 Uhr (H)</b>
TuS Stromberg / SG Soonwald		
<b>Sonntag</b>	<b>26.11.2023</b>	<b>13:00 Uhr (A)</b>
SG Merxheim/Monzingen/Meddersheim II		
<b>Sonntag</b>	<b>03.12.2023</b>	<b>15:00 Uhr (A)</b>
SG Eintr. Bad Kreuznach II		

**Pascal Köth**

# **MONTAGESERVICE**

**Fenster, Türen**  
**Rolladen**  
**Hoftore & Sektionaltore**  
**Geländer**  
**Überdachungen**



**Mobil: 0160 / 64 22 682**

Kreuznacher Straße 19 – 55546 Pfaffen-Schwabenheim

# Abteilung Herren Fußball

## *Spielplan 2. Mannschaft - B-Klasse Bad Kreuznach*

<b>Sonntag</b>	<b>13.08.2023</b>	
Spielfrei		
<b>Donnerstag</b>	<b>17.08.2023</b>	<b>0:2</b>
SG Guldenbachtal II		
<b>Sonntag</b>	<b>27.08.2023</b>	<b>4:1</b>
SG Schmittweiler-Callbach II		
<b>Samstag</b>	<b>02.09.2023</b>	<b>6:3</b>
SG Weinsheim II		
<b>Sonntag</b>	<b>10.09.2023</b>	<b>1:1</b>
SG Hüffelsheim II		
<b>Sonntag</b>	<b>17.09.2023</b>	<b>4:0</b>
TSV Langenlonsheim/Laubenheim II		
<b>Sonntag</b>	<b>24.09.2023</b>	<b>2:2</b>
TSG Planig II		
<b>Sonntag</b>	<b>01.10.2023</b>	<b>4:3</b>
SG Meisenheim/Desloch/Lauschied III		
<b>Sonntag</b>	<b>08.10.2023</b>	<b>2:2</b>
TSV Hargesheim II		
<b>Sonntag</b>	<b>15.10.2023</b>	<b>13:00 Uhr (H)</b>
VfL Simmertal II		
<b>Sonntag</b>	<b>22.10.2023</b>	<b>13:00 Uhr (A)</b>
VfL Rüdesheim II		

**Sonntag**                      **29.10.2023**                      **13:00 Uhr (H)**

SV Winterbach II

**Samstag**                      **04.11.2023**                      **17:00 Uhr (A)**

TuS Waldböckelheim II

**Sonntag**                      **12.11.2023**

Spielfrei

**Sonntag**                      **19.11.2023**                      **13:00 Uhr (H)**

TuS Stromberg / SG Soonwald II

**Sonntag**                      **26.11.2023**

Spielfrei

**Sonntag**                      **03.12.2023**                      **12:30 Uhr (A)**

SG Guldental II



- Garten Neu- und Umgestaltungen • Baggerarbeiten • Pflasterungen von Beton- u. Naturstein
- Zaunanlagen, Gartenhäuser, Carports • Pflanzungen • Hecken- und Baumschnitt • Baumfällarbeiten

Eichendorffstraße 22  
55545 Bad Kreuznach

Christian Corinth  
mobil 0151 - 14900989

Dominik Schmidt  
mobil 0170 - 8050839

[www.gartendesign-cs.de](http://www.gartendesign-cs.de)

# Abteilung Jugendfußball

## *Spielplan C-Jugend - Kreisliga Bad Kreuznach*

<b>Sonntag</b>	<b>17.09.2023</b>	<b>0:9</b>
TuS Meddersheim/JSG SooNahe		
<b>Samstag</b>	<b>23.09.2023</b>	<b>0:7</b>
TuS Hackenheim		
<b>Sonntag</b>	<b>30.09.2023</b>	<b>2:1</b>
TSV Langenlonsheim/Laubenheim		
<b>Sonntag</b>	<b>07.10.2023</b>	
Spielfrei		
<b>Samstag</b>	<b>14.10.2023</b>	<b>16:00 Uhr (H)</b>
TSV Hargesheim/JSG Rotenfels II		
<b>Sonntag</b>	<b>28.10.2023</b>	<b>16:30 Uhr (A)</b>
TSV Hargesheim/JSG Rotenfels III		
<b>Samstag</b>	<b>04.11.2023</b>	<b>16:00 Uhr (H)</b>
VfL Rüdesheim/JSG Roxheim		
<b>Samstag</b>	<b>11.11.2023</b>	<b>12:30 Uhr (A)</b>
TuS Bosenheim/JSG Rheinhessen		
<b>Samstag</b>	<b>18.11.2023</b>	<b>16:00 Uhr (H)</b>
SV Sommerloch/JSG Ketzberg		

## Was ist aus meiner Lebens- und Rentenversicherung geworden?

Die Rahmenbedingungen der Lebens- und Rentenversicherungen haben sich dramatisch verändert.

**Prüfen Sie was Ihnen zusteht!**

**Kostenloser Vertragscheck im Wert von 89 €**

**Stefan Lufft**  
Fachmann für Honorarberatung (DMA),  
Finanz- und Versicherungsmakler  
Ernst-Ludwig-Straße 1, 55576 Badenheim  
Tel (0 67 01) 205 207, stefan.lufft@fair-finanz.info



[www.fair-finanz.info](http://www.fair-finanz.info)



## NEU - Karate und Se

- Selbstbehauptung
- Körperbeherrschung
- Disziplin

Start nach den Herbstf  
Pfaffen-Schwabenheim

Immer montags 17:00-18:30 Uhr

Für Kinder ab 7 Jahre





selbstverteidigung - NEU

erien in der Sporthalle an der Grundschule

n

Anmeldung und Infos unter:

Ingo: 01515-9041980

# Abteilung Jugend Fußball

In dieser Spielzeit gibt es 2 neue Trainer (Domenique Oliveira und Martin Hellhammer), beide haben die neu gegründete C-Jugend übernommen und die „alten“ D-Jugendsspieler/-innen von Michael Kruse übernommen. Dieser musste aus gesundheitlichen Gründen etwas kürzer treten. Nach anfänglichen Startschwierigkeiten hat die Truppe ihr 1. Ligaspiel und ein Testspiel gewonnen.

Bei den Bambinis gibt es Spielgemeinschaft mit Bosenheim/Volxheim und Badenheim. Regelmäßig rennen die kleinsten dem Ball hinterher und messen sich mit den Gegner im Funino.

Bei der F-Jugend und der E-Jugend gibt es weiterhin die Spielgemeinschaft mit Bosenheim. Trainiert und gespielt wird in Bosenheim. Bei der F-Jugend wird ebenfalls noch das Funino angewendet, wo dagegen die E-Jugend um Punkte spielt. Die Truppe von Oliver Klumb hat bereits auch ihr 1. Meisterschaftsspiel gewonnen.

Alle Jugendmannschaften suchen natürlich weiter nach Verstärkungen. Wenn ihr Lust habt in einer Jugendmannschaft zu spielen meldet euch einfach beim Jugendleiter: Michael Kruse

0170-4053046

tusjugendfussball@web.de





MDK geprüft:  
Sehr gut

DHP HÄUSLICHE PFLEGE GMBH  
Christine Wolf und Pflegeteam  
Kreuznacher Str. 91 · 55546 Pfaffen-Schwabenheim

Wir helfen Ihnen gerne!

Damit Sie dort bleiben können, wo Sie am liebsten sind:

In Ihrem eigenen Zuhause.

Pflege - Behandlungspflege - Betreuung - Hauswirtschaft

Pflegegradberatung

Tel. 06701 / 911324 oder 0177 / 3253090

info@die-haeusliche-pflege.de · [www.die-haeusliche-pflege.de](http://www.die-haeusliche-pflege.de)

## Die Schiedsrichter des TuS Pfaffen- Schwabenheim - Fußball



Wir wollen und müssen auch mal die Personen erwähnen die unseren Verein im Landesgebiet vertreten und für den TuS Pfaffen-Schwabenheim pfeifen. Im Bild sind Lion Konopka, Felix Reiser und Rene Pessnegger (von links nach rechts) bei einem Spiel in Ingelheim.

Felix pfeift bis zur Verbandsliga und als Assistent bei den Herren in der Oberliga und in der Jugend in der Bundesliga.

Rene pfeift Jugend und ist Assistent bis zur Verbandsliga

Lion pfeift in der Bezirksliga und als Assistent in der Verbandsliga



**BLUMENHAUS**

**- GARTENBAU -**

**Kreuznacher Straße 11**

**Telefon 06701 / 471**

**55576 Sprendlingen**

**Telefax 06701 / 8174**

# Schiedsrichter



Name: René Pessnegger

Geburtsdatum: 30.04.2001

Wohnort: Waldlaubersheim

## **Was hat euch zum Fußball und Letztendlich zur Schiedsrichterei gebracht?**

Durch mehrere Verletzungen, die ich damals selbst als Spieler hatte, entschied ich mich aufzuhören. Dadurch, dass ich dem Sport verbunden bleiben wollte, entschied ich mich dafür den Schiri Schein zu machen

## **Was gefällt euch an eurem Job auf dem Platz ?**

Am meisten die Team zusammenarbeiten auf und neben dem Platz. Außerdem wenn die Fans richtig Stimmung machen. Da bekommt man schon ein Gänsehaut Gefühl.

## **Was ist positiv/ negativ?**

### **Positiv:**

- Teamzusammenarbeit
- Viele neue Leute auf und neben dem Platz kennenlernen
- Nervenzitler bei diversen Entscheidungen
- Durch die Schiedsrichterei eine Persönlichkeit aufgebaut, die auch im Alltag hilfreich sein kann
- Man kann sich selbst entwickeln und entscheiden welche Richtung man als Schiedsrichter einschlägt

### **Negativ:**

- In manchen Fällen der negative Input von außen auf die Schiedsrichter
- Ich persönlich wurde schon zwei mal bedroht, wegen getroffen Entscheidungen
- In Jugend Spielen die Beschimpfungen von den Eltern in manchen Fällen

## **Was bewegt euch dazu in Zeiten in denen es immer weniger Schiedsrichter gibt am Ball zu bleiben ?**

Naja wie oben schon genannt sind es einfach so Momente bei den man auf dem Platz steht und zusammen im Team einfach Spaß hat. Einer meiner Highlights waren z.B. letzte Saison in Kottweiler Schwanden mit 750 Zuschauern. Es war einfach ein Gänsehaut Moment bei so einer Stimmung auf dem Platz zu stehen. Für solchen Momente liebe ich es Schiedsrichter zu sein.

Telefon 0671 378-0 • www.VOBA-RNH.de

**Gemeinsam mehr  
erreichen.**

**Morgen  
kann kommen.**

**Wir machen den Weg frei.**

Profitieren Sie von unserem Service  
per Telefon, Online-Banking, über  
unsere VR-Banking App oder direkt  
in Ihrer Filiale vor Ort.

**Volksbank**  
Rhein-Nahe-Hunsrück eG



# Schiedsrichter



Steckbrief

Name: Felix Reiser

Geburtsdatum: 14.07.1999

Wohnort: Pfaffen-Schwabenheim

## **Was mich zur Schiedsrichterei gebracht hat?**

- mehr oder weniger der Zufall. Wir hatten Projektstage in der Schule und ich wollte ins Fußball Projekt. Da dieses allerdings voll war, war das Schiri Projekt dann die zweite Wahl.

## **Was gefällt mir am Job auf dem Platz?**

- Am meisten gefällt mir am Schiedsrichter-Job, dass man Verantwortung übernehmen kann und sich menschlich weiterentwickelt. Des Weiteren sind auch viele Freundschaften entstanden, mit denen es noch mehr Spaß macht, wenn man gemeinsam als Team unterwegs ist.

Natürlich sind auch die Zuschauer in manchen Ligen/ Spielen ein Grund der einem Gänsehaut verpasst.

## **Was ist positiv / negativ**

### **Positiv:**

- Teamwork
- Verantwortung übernehmen
- schönes Taschengeld dafür, dass man nur Sport macht
- Perspektive
- bilden neuer Freundschaften
- man erreicht Klassen, welche man mit seinen Fußballerischen Fähigkeiten nie erreicht hätte und kann die Stimmung in Stadien mal auf dem Feld erleben.

### **Negativ:**

- wenn's nicht läuft ist (meistens) der Schiri schuld.
- das Auftreten der Eltern/ Trainer in Jugendspielen
- die Respektlosigkeit gegenüber uns auf dem Feld  
(Wobei ich zu letzterem sagen muss, dass es mir gegenüber sehr selten passiert.)

## **Was mich an der Schiedsrichterei hält?**

Der Spaß und die Freundschaften die sich hier entwickelt haben, sowie natürlich die Erfolge. Man hat in diesem Ehrenamt eine besondere Verbindung zum Spiel, die man sonst nicht erleben kann. Und das macht dieses Hobby einzigartig





Brühl & Partner  
IMMOBILIEN



## Seit über 10 Jahren professionell und rechtssicher: Verkauf oder Vermietung Ihrer Immobilie

- ✓ Geprüfte Kunden mit gesicherter Finanzierung warten auf unseren Anruf
- ✓ **Chefbehandlung** = kurze Wege = schnelle und zielgerechte Abwicklung
- ✓ Inhabergeführt und unabhängig
- ✓ Kostenlose Wertindikation für Ihre Immobilie
- ✓ 10 Jahre gewachsene Kenntnisse und ein Netzwerk von Partnern → Finanzierung/ Architekt/Notar/ Ämter/Gutachter/Handwerk/Umzug
- ✓ Wir übernehmen alle anfallenden Kosten für die erfolgreiche und schnelle Vermarktung.
- ✓ Auf Wunsch läuft die Vermarktung diskret nur über unsere Datenbank



**LUISA BRÜHL**  
Inhaberin

Als Maklerin mit Herz  
liebe ich die langfristige  
Betreuung meiner Kunden.

info@bruehlpartner.de  
www.bruehlpartner.de

*Ihr Familienmakler*

**Zögern Sie auch abends oder am Wochenende  
nicht mit einem Anruf! Luisa Brühl (Inhaberin):**

**Mobil: 0172-6547813 | Tel.: 06131-3044971**

**OBJEKTE & INFOS: WWW.BRUEHLPARTNER.DE**

# Schiedsrichter

Steckbrief

Name: Lion Konopka

Geburtsdatum: 14.06.2000

Wohnort: Welgesheim



## **Was mich zur Schiedsrichterei gebracht hat?**

- der Verein hat damals Schiedsrichter gebraucht, daraufhin bin ich eine Wette mit meinem damaligen Trainer Michael Kruse eingegangen und diese habe ich natürlich verloren.

## **Was gefällt mir am Job auf dem Platz?**

- Am meisten gefällt es mir, dass man für den Fairplay steht und versucht eine möglichst gute Partie zu leiten, um einen tollen Wettkampf bieten zu können.

## **Was ist positiv / negativ**

### **Positiv:**

- in Teams herauszufahren
- Persönlichkeit zu entwickeln
- den Vereinen die Chance zu bieten unter fairen Bedingungen spiele zu absolvieren
- Den Sport unter anderen Verhältnissen zu bewältigen.

### **Negativ:**

- Das Pöbeln gegenüber uns
- Respekt ist selten gegeben
- es gibt zu wenige von uns.
- teilweise die Betreuung von den Vereinen. Zum Beispiel mit Sauberkeit der Schiedsrichterkabinen und mit Verpflegung vor Ort.

## **Was mich an der Schiedsrichterei hält?**

Der sportliche Ehrgeiz und definitiv ein Vorbild auf dem Platz zu sein. Den Spieler das Regelwerk nahe zu legen und bestenfalls Spiel für Spiel den Respekt und die Toleranz auf den Platz zu bekommen. Wenn wie jede Art von Respektlosigkeit bewerten und sanktionieren können, wird durch den Fussball immer mehr ein miteinander und ein Ort für Spaß und Freude.

# Chemie-Standort sucht



## Verstärkung in Pfaffen-Schwabenheim

- Lagerlogistik
- Produktion
- Verwaltung
- Labor



Mehr Infos unter:  
[www.dr-stoecker.de/karriere](http://www.dr-stoecker.de/karriere)



Darauf können Sie  
sich freuen:

Festanstellung bei einem krisensicheren Familienunternehmen mit 30 Tagen Urlaub

Fixes Monatsgehalt mit Zuschlägen für Nacht- und Wochenendarbeit

Urlaubsgeld, betriebliche Altersvorsorge, Mitarbeiterdarlehen, Jahreserfolgsprämie bis zu einem vollen Monatsgehalt

Planbarer Feierabend durch feste Arbeitszeiten

Betriebseigene Kantine mit kostenfreien Getränken und vergünstigten Mittagsmenüs

Fröhliche Mitarbeiter- und Familienevents

Mitarbeiter Rabatte für Auto pflegemittel, Scheibenreiniger, AdBlue und vieles mehr

Rabattkarte für die Wascharena Nahetal

Attraktive Rabatte bei „Corporate Benefits“



## Neues aus dem Rücken Fit-Training

Nach den verrückten Trainingsstunden während der Coronazeit waren wir alle froh, dass wir wieder ganz „normal“ ohne Test, Abstand und Maske in der Schulturnhalle trainieren durften.

Doch leider kam es in Pfaffen-Schwabenheim anders.

Im Frühjahr entdeckte man bei Renovierungsarbeiten, dass sich nicht nur im Schulgebäude sondern auch in der Turnhalle Schadstoffe in der Decke befinden. Also wurde von heute auf morgen die Turnhalle durch die Verbandsgemeinde gesperrt. Da es draußen aber noch zu kalt war, um zu trainieren konnten wir zum Glück ins Dorfgemeinschaftshaus in Pfaffen-Schwabenheim oder nach Pleitersheim ins Bürgerhaus ausweichen.

Für uns hieß das, Woche für Woche nachzufragen, ob wir trainieren können, oder ob die Hallen besetzt sind. Über die Sommermonate hinweg konnten wir in diesem Jahr sehr viel im Freien trainieren. Dafür nutzten wir das Gelände um das Dorfgemeinschaftshaus, den Schulhof, den Sportplatz oder auch die Gemarkung um Pfaffen-Schwabenheim herum.

Ich als Trainerin dieser wunderbaren Frauengruppe war und bin total begeistert, wie flexibel meine Teilnehmer waren und auch immer spontan dabei waren, wenn mal auf Grund von belegter Räume, schlechtem Wetter oder beruflichen Einflüssen unsere Trainingsstunde auf einen anderen Tag oder eine andere Uhrzeit verlegt wurde.

In meinen Trainingseinheiten achtete ich immer darauf, dass viele Übungen für unseren Rücken eingebunden waren und dass immer ein Wechsel zwischen Anspannung und Entspannung für alle



**Das Frisör  
Stübchen**  
IN PFAFFEN-  
SCHWABENHEIM

**JETZT!  
TERMIN**  
VEREINBAREN  
UNTER:  
0152.36 96 84 56

**f** HAIR by Sabine Lewis  
**ig** hairbysabinelewis  
Kreuznacher Straße 75a  
55546 Pfaffen-Schwabenheim

Muskelpartien stattfand. Die Teilnehmerinnen durften Woche für Woche gespannt sein, welche Kleingeräte genutzt wurden. Neben den bekannten Kleingeräten aus der Halle, wie Bälle, Therabänder, Gewichte, Reifen, Stäbe usw. waren auch Handtücher und Flaschen im Gebrauch.

Ich wünsche mir sehr, dass sich jemand findet, der diese bewegungsbegeisterten Frauen ab Januar übernimmt und mit genauso viel Leidenschaft wöchentlich weiterführt.

Vielen Dank für das Vertrauen, dass ihr mir und meiner Tätigkeit als Rückentrainerin in den letzten Jahren entgegengebracht habt.

Bianca Hamburger



# Trainer/in gesucht



Wir sind eine seit Jahren bestehende und bunt gemischte Frauengruppe, die sich jeden Mittwoch von 19-20 Uhr in der Schulturnhalle Pfaffen-Schwabenheim trifft, um gemeinsam etwas für den Rücken zu tun.

Unsere bisherige Trainerin hört leider zum Ende des Jahres auf und wir suchen dringend eine/n Nachfolger/in.

## Was wir uns wünschen:

Spaß

Abwechslung

Übungen, auch für zu Hause

Gute Anleitung

Bewegungsangebote

## **Fühlst du Dich angesprochen?**

Dann melde dich unbedingt beim TuS-Vorstand oder komm doch einfach mal am Mittwochabend in der Schulturnhalle vorbei und lerne uns kennen.



SPRENDLINGEN



Unsere neue APP  
ist da!  
**gesund.de**



*und vieles mehr!*

bestellen  
chatten  
Ihre Dokumente  
Termine



# ARC|Ohl

AUTO & REIFEN CENTER ☎ 06701-911115

Rheinhessenblick 4 – 55599 Gau-Bickelheim

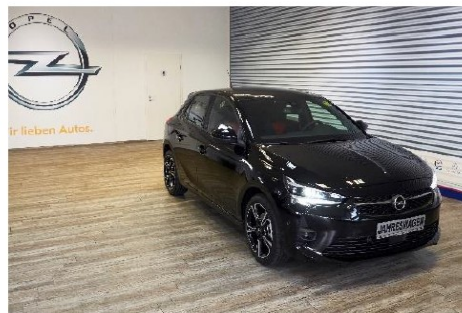
arc-ohl.de – info@arc-ohl.de

Ihr OPEL Werksdienstwagen-Spezialist



Verkauf von Jung-/Jahreswagen  
Inzahlungnahme/Überführungen  
Service und Fahrzeugaufbereitung  
KFZ-Zubehör uvm.

Finanzierung ab 0,00 %







HEIKO  
SITZIUS

POLSTEREI

*Modern oder Alt? – Wir polstern alles!*



*Heiko Sitzius*

Raumausstattermeister

Sprendlinger Straße 15  
55546 Pfaffen-Schwabenheim  
tel. 06701.7262 | fax 06701.8155  
mobil 0160.8741775  
e-mail: heikositzius@t-online.de

*Der TuS Pfaffen-Schwabenheim wünscht allen Mitgliedern, Gönnern und Einwohnern des Ortes ein erfülltes Weihnachtsfest im Kreise seiner Lieben, sowie einen erfolgreichen und sportlichen Start ins neue Jahr 2024.*

*Euer Vorstand des TuS Pfaffen-Schwabenheim*

*(Pascal Köth, Natascha Kruse, Christoph Maurer, Michael Kruse, Julia Reich, Michael Simon, Martin Hellhammer, Sven Dangel und Lion Konopka)*



**Metallbau - Schlosserei**

**Lars Franzmann**

**Metallbaumeister**



**Tor- & Zaunanlagen · Geländer · Gitter in Schmiedeeisen & Edelstahl  
Garagentore · Vordächer · Markisen · Treppen · Überdachungen**

Binger Str. 12  
55559 Bretzenheim

Tel.: 0671 - 20121194  
Mobil: 0160 - 96087217

[www.metallbau-franzmann.de](http://www.metallbau-franzmann.de)  
E-Mail: [LarsFranzmann@web.de](mailto:LarsFranzmann@web.de)

*Seit 10 Jahre  
in Pfaffen-  
Schwabenheim*



# Gerüstbau Selim

☎ 0176-84574632

Geruestbauselim@web.de

Untere Gewerbestraße 24 55546 Pfaffen-Schwabenheim

# TuS Kids - Rezeptidee



1. Den Kürbis halbieren, die Kerne entfernen und das Fruchtfleisch würfeln. Die Zwiebeln schälen und klein hacken.
2. Die Karotten und die Kartoffeln waschen, schälen und klein schneiden.
3. Die Butter in einem großen Topf erhitzen. Zwiebeln, Kürbis, Kartoffeln etwa 5 Minuten darin anbraten.
4. Gemüsebrühe , Orangensaft und Kokosmilch (bis auf einen Esslöffel ) hinzugeben. Alles etwa 20Minuten köcheln lassen
5. Sobald die Kartoffeln weich sind, das Ganze fein pürieren.
6. Suppe mit Salz, Pfeffer und Currypulver abschmecken.
7. Die Suppe auf Schüsseln verteilen .Einen Esslöffel Crème fraîche mit einem Esslöffel Kokosmilch vermischen. Mit dieser Mischung und einem kleinem Löffel Kreise auf der Suppe zeichnen. Diese Kreise anschließend mit dem einem Holzstäbchen sternförmig von der Mitte aus durch die Suppe ziehen. Fertig ist die Grusel-Suppe.

GUTEN APPETIT



# VOGEL

## SICHERHEITSANLAGEN

- EINBRUCHMELDEANLAGEN
- BRANDMELDESYSTEME
- KAMERA- UND VIDEOTECHNIK

SICHERHEITSTECHNIK VON DER STANGE?  
NICHT MIT UNS!

WIR PLANEN IHR SICHERHEITSKONZEPT, INDIVIDUELL  
UND AUF IHRE ANSPRÜCHE ABGESTIMMT.  
NATÜRLICH VDS- UND ISO ZERTIFIZIERT.



VOGEL SICHERHEITSANLAGEN GMBH • SEEBER FLUR 17 • 55545 BAD KREUZNACH  
TEL. 0671- 79 474 00 [WWW.VOGEL-SICHERHEIT.DE](http://WWW.VOGEL-SICHERHEIT.DE)

### Wir bitten...

alle Leser dieser Zeitschrift die Sponsoren, die hier geworben haben, bei Ihren Einkäufen zu berücksichtigen.

### Wir danken...

allen Sponsoren für ihre Unterstützung um die Vereinszeitung weiterhin an alle Haushalte im Ort verteilen zu können.

### Impressum

Redaktion/ Gestaltung	Natascha, Jana und Michael Kruse
Anzeigenbeschaffung	Pascal Köth
Herausgeber	TuS 1883 Pfaffen-Schwabenheim e.V.
Druck	wir-machen-druck
Auflage	1000 Stück/ kostenlos

## Redaktion

Abgabeschluss der Beiträge für die neue Ausgabe (01.02.2024) ist der **07.01.2024!**

Per Mail an Michael Kruse

**[tusjugendfussball@web.de](mailto:tusjugendfussball@web.de)**

# Terminkalender

## Aktivitäten vom TuS

### Oktober:

28.10. Kürbisschnitzen - TuS Kids

29.10. 2 Heimspiele der Aktive

### November:

10.11. Sankt Martins Umzug beim TuS

12.11. 1 Heimspiel der Aktiven

19.11. 2 Heimspiele der Aktiven

### Dezember:

02.12. Weihnachtsmarkt

03.12. 1 Heimspiel der Aktiven

### Januar:

07.01. Neujahrsempfang im Sportheim

### Februar:

01.02. neue Ausgabe erscheint



# weru

ZUKUNFT. ZUHAUSE. LEBEN.



**AUSBAU REICH**  
FENSTER | TÜREN | SONNENSCHUTZ



Besuchen Sie unsere  
Ausstellung!

Wir informieren Sie über  
Innovation im Bereich

Fenster

Türen

Rollläden

Sonnenschutz

Vordere Gewerbestraße 1

55546 Pfaffen-Schwabenheim

Tel.: 06701-93150

mail@ausbau-reich.de

www.ausbau-reich.de